

Eröffnungsseminar

Wir wollen mit euch gemeinsam die
Weiterführung des Sportstudio Dento feiern 🎉



Im September hat unser lieber Axel seinen Wohnort verlagert, was uns die großartige Chance ermöglicht hat, seine Sportschule weiterzuführen. Wir möchten mit euch feiern, dass Aikido im Herzen von Lankwitz erhalten bleibt und wir freuen uns auf unseren gemeinsamen Weg mit euch.



6 Lehrer, 6 Einheiten. Freut euch auf abwechslungsreichen Input mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Die erste Einheit eines jeden Tages ist inklusive Aufwärmung. Das Seminar ist ab 12 Jahren geeignet. Nachfolgend der Seminarplan.

Euer

Lutz, Sven und Felix



Sportstudio Dento
Kaiser-Wilhelm-Str. 48-50
12247 Berlin



17./18. Januar 2026



2 Einheiten 25€
Gesamtes Seminar 60€



Anmeldung unter
sportstudio-dento.de/News/



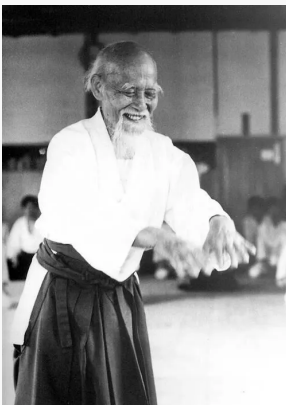
Zur Anmeldung

Seminarplan

Auf unserem Weg wurden wir stets von unseren Senseis begleitet. Deshalb wollen wir sie zu einem Teil dieses Seminares machen. Vielen Dank für eure Unterstützung!
Und vielen Dank für das kontinuierliche Schärfen unserer Technik und Sinne und das ein oder andere ‚dame desu‘ ;) 🙏

Zeit	Trainer	Thema
Samstag, 17.01.		
10:00 – 11:00 h	Felix Waitschies 2. Dan, Fukushima	Technik im Fokus Shomen uchi - Ikkyo omote
11:10 – 12:00 h	Wolfgang Baumgartner 7. Dan, Shihan	Henka waza Variationen
12:00 – 14:00 h	Pause	Gemeinsames Mittagessen
14:10 – 15:00 h	Axel Rabenhorst 6. Dan, Shidoin	Waffen Tanken dori
15:10 – 16:00 h	Lutz Rohloff 2. Dan, Fukushima	Variationen Morote dori - Kokyoho nach Saito Sensei
Sonntag, 18.01.		
10:00 – 11:00 h	Julian Stüven 4. Dan, Shidoin	Kaeshi-waza Kontertechniken
11:10 – 12:00 h	Sven Schaarschmidt 1. Dan, Sensei	Waffen Jo dori

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Website.
Bitte bringt Jo und Tanto mit. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



O Senseis Regeln für das
Training. Nr. 3 von 6:

„Trainiere immer
schwungvoll und fröhlich.“